

【保存版】進級・卒園前にチェック！「大きくなったね」の指標

「これ、クラスの子に当てはまる！」と共感し、
さらに指導案作成のヒントにもなるようなチェックリストです。

◆ 3 歳児：もうすぐ「お兄さん・お姉さん」

- ☐ 身の回りの自立：衣服を畳む、靴を揃えることが習慣になった。
- ☐ 言葉の広がり：経験したことを「それでね、」と順序立てて話せる。
- ☐ 食具の習熟：スプーン・フォークを「三点持ち」で安定して使える。
- ☐ 仲間意識：友だちと同じ遊びをすることを喜び、名前を呼んで誘い合える。

◆ 4 歳児：憧れの「年長さん」へ

- ☐ 葛藤と解決：思い通りにいかない時、言葉で折り合いをつけようとする。
- ☐ ルールの理解：集団遊びでルールを守り、自分たちで調整しようとする。
- ☐ 箸の習得：箸を道具として使いこなし、小さな食材も握める。
- ☐ 責任感の芽生え：お当番活動を誇らしく思い、最後までやり遂げようとする。

◆ 5 歳児：誇り高き「卒園生」

- ☐ 思考の深化：自然事象や社会のルールに「なぜ？」と問い、探究し続ける。
- ☐ 協同性の集大成：共通の目標に向かって、仲間と知恵を出し合い協力できる。
- ☐ 自己管理：時間を見て行動したり、体調を自分で把握して伝えたりできる。
- ☐ 感謝の表現：支えてくれた人へ、自分の言葉や文字で「ありがとう」を伝えられる。